

3<sup>ème</sup> édition

# MARATHON DU NUMÉRIQUE

Du 24 avril au 17 mai 2023

Ateliers réservés  
aux personnes  
de 60 ans et +

Découvrez ou approfondissez  
vos connaissances des outils  
numériques lors d'ateliers  
proposés sur tout le territoire  
de la Communauté de  
Communes

**INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS AUPRÈS DU PÔLE SENIORS**

Par mail : [poleseniors@cdcba.fr](mailto:poleseniors@cdcba.fr)

Par téléphone : 06.47.32.13.64

# SEMAINE 1 DU 24 AU 28 AVRIL 2023

Lundi 24 avril

## › ATELIER TRANSFERT DE PHOTOS LUNDI 24 AVRIL DE 9H30 À 11H30

Apprenez à transférer les photos de votre smartphone vers votre ordinateur. Apportez votre téléphone, votre câble et votre ordinateur.

Centre social et culturel Au fil de l'eau - 12 rue de l'expert 07200 AUBENAS

## › FAIRE SA DÉCLARATION DE REVENUS EN LIGNE LUNDI 24 AVRIL DE 14H À 16H

Apprenez à effectuer votre déclaration de revenus en ligne.

Pôle de Services - 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

## › ATELIER RETOUCHE DE PHOTOS MARDI 25 AVRIL DE 9H À 11H

Apprenez à retoucher vos photos en utilisant le logiciel paint.net. Travaillez sur vos photos pour les transformer, par exemple en cartes de vœux ou en invitations. Découvrez aussi les types de fichiers d'images, comment les convertir, les trouver, les ranger, et les envoyer.

Médiathèque Jean Ferrat - 2 faubourg Camille Laprade 07200 AUBENAS

## › DÉCOUVRIR L'ORDINATEUR - GRANDS DÉBUTANTS MARDI 25 AVRIL DE 14H30 À 16H

Apprenez à utiliser le clavier, démonstrations et initiations à la rédaction d'un texte, au tri des photos et à la navigation sur internet.

France Services - Montée de la croisette 07530 ANTRAIGUES-SUR-VOLANE

Mardi 25 avril

## › CHOISIR SON SMARTPHONE ET SON FORFAIT MERCREDI 26 AVRIL DE 9H30 À 11H30

Comment choisir son smartphone et son forfait téléphonique ? Découvrez les points essentiels pour bien choisir son téléphone et les questions à se poser avant de souscrire un forfait chez un opérateur.

Pôle de Services - 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

## › METTRE EN PAGE UN COURRIER ET L'IMPRIMER MERCREDI 26 AVRIL DE 14H À 16H

Avec le Vesseaux Mère, apprenez à rédiger et mettre en page un courrier puis à l'imprimer.

Salle culturelle de la Mairie - place de la Mairie 07200 VESSEaux

## › DÉCOUVERTE DES SITES DE RENCONTRES JEUDI 27 AVRIL DE 9H À 11H

Découvrez comment accéder avec confidentialité et sécurité aux sites de rencontres sociales.

Centre socio-culturel Le Palabre - 6 rue Albert Seibel 07200 AUBENAS

## › INITIATION AU SMARTPHONE JEUDI 27 AVRIL DE 14H À 16H

Participez à cet atelier d'initiation pour poser toutes vos questions sur comment bien se servir de votre téléphone portable.

Centre socio-culturel ASA Espace Combegayre - 18 av de Sierre 07200 AUBENAS

## › LA VISIOCONFÉRENCE : DU DROIT À LA FAMILLE VENDREDI 28 AVRIL DE 9H30 À 11H30

Découvrez l'outil numérique de visioconférence qui permet de voir et de dialoguer avec ses proches, mais aussi d'accéder à vos droits.

Pôle de Services - 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

Mercredi 26 avril

Jeudi 27 avril

Vendredi 28 avril

## SEMAINE 2 DU 2 AU 5 MAI 2023

### › FAIRE SA DÉCLARATION DE REVENUS EN LIGNE MARDI 2 MAI DE 14H À 16H

Apprenez à effectuer votre déclaration de revenus en ligne.

Pôle de Services - 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS

### › SE FAMILIARISER AVEC L'ORDINATEUR MARDI 2 MAI DE 14H30 À 16H30

Apprenez à transférer les photos de votre smartphone vers votre ordinateur. Apportez votre téléphone, votre câble et votre ordinateur.

France Services - Montée de la croissette 07530 ANTRAIGUES-SUR-VOLANE

### › FACILITER ET SÉCURISER SES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES MERCREDI 3 MAI DE 9H30 À 11H

Facilitez et sécurisez vos démarches administratives avec France Connect (outil désormais obligatoire pour effectuer la majorité des démarches en ligne telles que les impôts, la CPAM, ANTS, CARSAT...).

France Services - 148 ch des Muscats 07200 LACHAPELLE-SOUS-AUBENAS

### › INITIATION AUX TABLETTES TACTILES JEUDI 4 MAI DE 14H À 16H

Apprenez à utiliser une tablette tactile.

Résidence St-Joseph - 46 bd Jean Mathon 07200 AUBENAS

### › DÉJOUER LES ARNAQUES SUR INTERNET VENDREDI 5 MAI DE 10H30 À 12H30

Avec le Vesseaux Mère, découvrez comment identifier et éviter les arnaques que vous pouvez rencontrer sur internet.

Salle culturelle de la Mairie - place de la Mairie 07200 VESSEAUX

### › ACHETER ET RÉSERVER DES BILLETS EN LIGNE VENDREDI 5 MAI DE 9H À 11H

Découvrez les différents sites internet où vous pouvez acheter et réserver des billets culturels, les moyens de paiement, de téléchargement et d'impression. Apprenez aussi à préserver vos données en ligne.

Médiathèque Jean Ferrat - 2 fb Camille Laprade 07200 AUBENAS

## SEMAINE 3 DU 9 AU 12 MAI 2023

### › DÉCOUVERTE DES APPLICATIONS MARDI 9 MAI DE 9H À 11H

Découverte d'applications sur smartphone et tablettes. Différentes applications autour de la culture seront présentées, comment les installer sur son téléphone, les gérer, les désinstaller, et comment gérer la mémoire et le wi-fi de son téléphone.

Médiathèque Jean Ferrat - 2 fb Camille Laprade 07200 AUBENAS

### › WINDOWS ET LE BUREAU D'ORDINATEUR MARDI 9 MAI DE 14H30 À 16H30

Revoir les bases de Windows et apprendre à personnaliser le bureau de votre ordinateur (mot de passe, connexion au wifi, applications...).

Relais Amical Malakoff Médéric, 21 rue Jean Jaurès 07600 VALS-LES-BAINS

Mardi 9 mai

› **CRÉATION D'UNE BOÎTE MAIL, D'UN COMPTE FRANCE CONNECT ET NAVIGATION SUR LE WEB**

**MARDI 9 MAI DE 14H30 À 16H**

Apprenez à créer votre boîte mail, votre compte France Connect et à naviguer facilement sur internet.

France Services - Montée de la croisette 07530 ANTRAIGUES-SUR-VOLANE

Mercredi 10 mai

› **SENSIBILISATION AUX ARNAQUES NUMÉRIQUES**

**MERCREDI 10 MAI DE 9H30 À 11H**

Découvrez et appréhendez les arnaques numériques (échanges autour des arnaques les plus répandues actuellement via téléphone, sms, internet et mails).

France Services, 148 ch des Muscats 07200 LACHAPELLE-SOUS-AUBENAS

Jeudi 11 mai

› **DÉCLARATION DE REVENUS EN LIGNE**

**JEUDI 11 MAI DE 9H30 À 11H30**

Apprenez à effectuer votre première déclaration de revenus en ligne.

Pôle de Services - 30 av de Zelzate 07200 AUBENAS

› **DÉCOUVERTE DE FACEBOOK**

**JEUDI 11 MAI DE 9H À 11H**

Découvrez et apprenez à utiliser le réseau social Facebook, son fonctionnement global, création d'un compte et le paramétrer.

Centre socio-culturel Le Palabre- 6 rue Albert Seibel 07200 AUBENAS

› **INITIATION AU SMARTPHONE**

**JEUDI 11 MAI DE 14H À 16H**

Atelier d'initiation pour poser toutes vos questions sur l'utilisation du smartphone. Grands débutants acceptés.

Centre social ASA - 18 avenue de Sierre 07200 AUBENAS

# SEMAINE 4 DU 16 AU 17 MAI 2023

Mardi 16 mai

› **MAITRISER LES MAILS**

**MARDI 16 MAI DE 14H30 À 16H30**

Apprenez à maîtriser vos mails : écrire, recevoir des courriels en y ajoutant des pièces jointes, des documents ou des vidéos, enregistrer une pièce jointe, transférer un message, déplacer le message dans un nouveau dossier...

Relais Amical Malakoff Médéric - 21 rue Jean Jaurès 07600 VALS-ES-BAINS

Mercredi 17 mai

› **ATELIER TRANSFERT DE PHOTOS**

**MERCREDI 17 MAI DE 10H30 À 12H30**

Avec le Vesseaux Mère, apprenez à transférer les photos de votre smartphone vers votre ordinateur. Apportez votre téléphone, votre câble et votre ordinateur.

Salle culturelle de la Mairie, place de la Mairie 07200 VESSEAUX

› **PRINCIPAUX GESTES SUR SMARTPHONE**

**MERCREDI 17 MAI DE 14H À 15H30**

Apprenez les gestes principaux pour utiliser votre smartphone, Android uniquement (découvrir les gestes principaux comme le clic, le clic appuyé, le balayage etc...).

Centre socio-culturel Le Palabre - 6 rue Albert Seibel 07200 AUBENAS







**POUR OBTENIR DES INFORMATIONS  
ET VOUS INSCRIRE :**

**Contactez le Pôle Seniors Intercommunal  
par téléphone au 06 47 32 13 64  
ou par mail à [poleseniors@cdcba.fr](mailto:poleseniors@cdcba.fr)**

**Merci à l'ensemble des partenaires :**

