

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

AUBENAS

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous
un jeudi après-midi par mois
de 14h30 à 16h00,
autour d'un thème

PROGRAMME 2024

Jeudi 11 janvier

Les relations familiales, la maladie et ses répercussions

Jeudi 8 février

Comment parler de la maladie à son proche ?

Jeudi 7 mars

Le sentiment de culpabilité

Jeudi 11 avril

Jeudi 16 mai

Jeudi 13 juin

Jeudi 12 septembre

Jeudi 10 octobre

Jeudi 7 novembre

Jeudi 5 décembre

Les thèmes peuvent changer en fonction des demandes et besoins des participants



À cette adresse :

LA FERME
3B, avenue de Bellande - 07200 AUBENAS



Contact :

ADMR Ardèche
04 75 35 10 50 ou
07 84 20 04 25

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

Ardèche
LE DÉPARTEMENT

